



PMP-002



PMP-003



PMP-001





pt



PeniMaster® é uma marca registada da  
MSP Concept GmbH & Co. KG

Patente n.º DE 10 2007 026 063

n.º de modelo registado DE 20 2008 014 196

n.º de modelo registado DE 20 2009 001 971

n.º de modelo registado DE 20 2007 008 831

n.º de modelo registado DE 20 2007 016 874

n.º de modelo registado DE 20 2007 016 875

© Copyright 2013 MSP Concept GmbH & Co. KG  
Todos os direitos reservados

# Copyright

O presente regulamento tem direitos de autor. Todos os direitos, especialmente os direitos de reprodução, distribuição e tradução estão reservados.

Nenhuma parte desta publicação pode ser traduzida, reproduzida ou transmitida sob qualquer forma ou meio, mecânico ou electrónico, incluindo fotocópia ou gravação, ou através de qualquer sistema de armazenamento ou recuperação de informação, sem a permissão escrita do titular do direito.

Todos os direitos de reprodução estão reservados.

Erros e alterações de conteúdo que visam melhorar o desenvolvimento tecnológico, estão reservados.



# Prefácio

Muito obrigado por ter escolhido PeniMaster®PRO. O produto alemão de alta qualidade da MSP Concept irá ajudá-lo a melhorar a forma e a função do seu pénis e da sua glande.

PeniMaster®PRO é usado em combinação com a força de tracção das barras extensoras (art. n.º PMP-002) ou os cintos de retenção (art. n.º PMP-003) como extensor de pénis. O conceito deste sistema permite um treino diversificado, variado e motivante do seu pénis. Durante um tratamento de alongamento, as forças de tracção são transmitidas para o pénis e a glande. Em comparação com o treino muscular por exemplo, no pénis o tecido muscular existente tornar-se-á mais eficiente (melhoramento da libido e da erecção) e novos tecidos musculares irão se formar adequadamente (alongamento, endireitamento e engrossamento do pénis).

PeniMaster®PRO oferece-lhe a máxima segurança, conforto e higiene na utilização na glande. Um enorme conjunto de atributos únicos e inovadores no desenvolvimento deste produto, permitem uma utilização mais longa e também melhores resultados. As peças do discreto e novo sistema de extensão, que na sua maioria foram montadas à mão, permitem uma utilização mais simples e duradoura. Se usar o PeniMaster®PRO correctamente numa posição de descanso, deixará de o sentir passado pouco tempo.

## Antes de começar

Por favor leia este manual com atenção antes da utilização. Este manual irá mostrar – lhe em detalhe, passo a passo, a montagem, a utilização e a limpeza do PeniMaster®PRO e seus acessórios. Além disso irá descobrir tudo sobre o princípio desta função e as características deste eficiente sistema de expansão do pénis.

Por favor siga também o DVD (se estiver incluído no fornecimento), em que poderá visualizar como utilizar o seu sistema PeniMaster®PRO.

Mais informações, actualizações como também questões sobre o produto, direito de devolução e declarações de garantia e respostas, pode encontrar na Internet em

**<http://www.penis.de>**

Pode encontrar acessórios, peças de reposição e de desgaste na loja oficial PeniMaster® e PeniMaster®PRO em

**<http://www.internetzahlung.de>**

*Passo a passo para o sucesso  
com o seu PeniMaster®PRO*

<b>Importantes características do produto</b>	8
<b>Áreas de utilização – Sinopse</b>	8
<b>Riscos e efeitos secundários conhecidos</b>	9
<b>Introdução</b>	10
O que é o PeniMaster®PRO?	10
Áreas de utilização e efeitos de tratamento	10
Em que princípio de funcionamento se baseia o PeniMaster®PRO	12
A particularidade do PeniMaster®PRO	12
Três forças físicas diferentes para a fixação da glânde	13
1. Fixação efectiva – o princípio do gancho de reboque	14
2. Adesão – o princípio do creme de fixação para próteses	15
3. Doseador de subpressão – o princípio da ventosa	16
<b>Manual de instruções PeniMaster®PRO</b>	17
<b>Configuração PeniMaster®PRO (Sistema base)</b>	18–19
<b>Montagem PeniMaster®PRO</b>	20
1. Fechar válvula	21
2. [opcional] – Divisor – introduzir adaptador	21
3. Montar membro-adesivo	22
4. Ligar junta da câmara de ar com a câmara de ar	22
5. Ligar câmara de ar com câmara da glânde	23
<b>Colocação do PeniMaster®PRO no pénis</b>	24
Preparação para a colocação	24
1. Distribuir líquido de adesão	24
2.1 Variante: Colocar com a pêra de borracha	25
2.2 Variante: Colocar com o método de colocação por tubo (acessórios)	27
<b>Limpeza do método de colocação por tubo</b>	29
<b>Depois de introduzir a glânde no PeniMaster®PRO</b>	29
<b>Tirar o PeniMaster®PRO</b>	30
<b>Limpeza do PeniMaster®PRO</b>	31
1. Métodos e agentes de limpeza apropriados	31
2. Limpeza rápida de vez em quando	31
3. Durante o período de utilização limpar 1x por dia	32
4. Secar sem desmontagem das peças em látex	33
<b>O sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto</b>	34

<b>Lista de peças/nomes do sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto</b> .....	36-37
<b>Utilização da cinta</b> .....	38
Sobre esta utilização .....	38
Preparação para a colocação .....	38
Colocação como cinta .....	39
<b>Utilização de suspensórios</b> .....	40
Sobre esta utilização .....	40
Preparação para a colocação .....	40
Utilização como suspensórios .....	41
<b>Utilização como cinta de joelho</b> .....	43
Sobre esta utilização .....	43
Preparação para a colocação .....	43
Utilização como cinta de joelho .....	44
<b>Limpeza e manutenção</b> .....	45
<b>PeniMaster®PRO como extensor por barras de eixo simétrico</b> .....	46
<b>Lista de peças/nomes do sistema de extensão PeniMaster®PRO Barras</b> .....	47-48
<b>Colocação das barras de extensão</b> .....	49
Preparação para a colocação .....	49
1. Colocação como extensor de barras .....	49
2. Ligar ao PeniMaster®PRO .....	50
3. Ajustar força de tracção .....	51
<b>Limpeza e manutenção</b> .....	53
<b>Instrução de treino PeniMaster®PRO</b> .....	53
<b>Duração e frequência da utilização</b> .....	54
Durante quantas horas por dia é que o PeniMaster®PRO deve ser utilizado? .....	54
Quanto tempo no total é que se deve utilizar o PeniMaster®PRO? .....	54
Será que o uso intervalado desfavorece o resultado final? .....	55
<b>A força de tracção correcta; Ajustar a força de tracção</b> .....	56
<b>A utilização deve ser sempre confortável!</b> .....	57
<b>Utilização enquanto dorme</b> .....	57
<b>PeniMaster®PRO combina com outros métodos</b> .....	58
Comprimidos e pomadas para o aumento do pénis .....	58
Técnicas de massagem .....	58
Bombas de vácuo/Bombas hidráulicas .....	59
Suplementos alimentares, alimentação .....	59
<b>Ficha técnica</b> .....	60



## Características importantes do produto

- Design funcional biofisiológico-anatómico
- fixa com a combinação de vácuo, aderência e acoplamento (!)
- funciona também com lubrificantes(!)
- ajusta-se facilmente à glande, sem magoar
- para todos os tamanhos, para homens circuncidados e não circuncidados
- protecção do prepúcio e linfa
- usável com cinto ou barras
- imediatamente agradável sem habituação
- também colocável sem ajuda da bomba de vácuo, manuseamento fácil
- limpeza fácil, higiene aperfeiçoada com ajuda dos pontos de contacto em látex

## pt Áreas de aplicação - Sinopse

### Áreas de aplicação plásticas e cosméticas

- Aumento e alongamento do pénis
- Engrossamento do pénis (aumento da circunferência do pénis)
- Endireitamento do pénis
- Aumento e formação da glande (glans penis)
- Melhoramento geral da libido

### Áreas de aplicação terapêuticas

- Induração plástica dos corpos cavernosos (IPP, rigidez palpável no pénis)
- Num pénis pequeno, encolhedor (por exemplo, depois da remoção da prostata, alongamento e endireitamento cirúrgico do pénis, em idade avançadas onde a actividade sexual e hormonal diminui, obesidade)
- na ejaculação precoce (ejaculatio praecox)
- para o melhoramento da capacidade de erecção e dureza



## Riscos e efeitos secundários conhecidos

Ao utilizar correctamente o PeniMaster®PRO poderá acontecer que, devido ao seu princípio mecânico, possa ocorrer uma maior circulação sanguínea o que pode gerar um ligeiro enrubescimento da glândula, mas volta logo ao normal após a remoção. Devido ao elevado conforto do aparelho, poderá acontecer que sejam transmitidas à glândula mais forças de tracção do que os 200–1100 gramas recomendados. Quando são usadas mais forças de tracção e o pénis não está habituado, poderá surgir um inchaço ou um branqueamento parcial da glândula, mas passado uns minutos diminuirá significativamente.

### Na utilização incorrecta

Em forças de tracção superiores ao aconselhado poder-se-ão formar bolhas na glândula, que após a remoção do aparelho desaparecem passado algumas horas. Em caso de subpressão desnecessária, o prepúcio poderá ser sugado para a câmara de pressão e consequentemente poderá inchar. Todos os efeitos secundários previstos ou causados pela má utilização do aparelho são passageiros e detectáveis pelo aparecimento de comichão ou ardor. O aparelho deve assim ser retirado se algum destes sintomas surgir e, após algum repouso com forças de tracção mais baixas, deverá recolocar o aparelho seguindo novamente as instruções.

pt

### Quando é que o aparelho não pode ser usado?

Se tiver problemas nas veias, nos tecidos do pénis ou outros problemas relacionados com o pénis, deve consultar um médico (ex.: um urologista). Para não sofrer de dores durante a utilização, relacionadas por exemplo com as mencionadas, desaconselhamos a utilização do aparelho.

- sob o efeito do álcool
- sob o efeito de drogas
- sob o efeito de ansiolíticos
- sob o efeito de medicamentos soníferos ou analgésicos que reduzem a sensibilidade à dor
- em alergias a látex

# Introdução

## O que é PeniMaster®PRO?

O PeniMaster®PRO é uma ligação anatómica entre o pênis e a glândula que se auto-adapta. O aparelho cria uma fixação fisiológica na glândula, para que o pênis se possa esticar com ajuda das forças de tracção\*. O produto é adequado para homens circuncidados ou não de todas as idades e adapta-se a qualquer glândula - e assim a qualquer tamanho.

## Áreas de utilização e resultados dos tratamentos

Devido ao enorme conforto do PeniMaster®PRO, o alongamento suave do pênis pode sentir-se logo após a colocação do aparelho, com calma no seu efeito sexual inspirador. Apesar de se perder passado algum tempo a noção do verdadeiro tamanho do pênis, o pênis estará sempre presente no subconsciente. Este biofeedback do subconsciente irá ajudar o homem em qualquer situação e elevar a sua autoestima.

Dependendo do tempo de utilização, os resultados poderão ser transitórios ou duradouros:

*\*(na variante com barras-  
ou cinta do programa  
PeniMaster®PRO)*

*PeniMaster®PRO cria uma  
sensibilidade sexual positiva.*

### **Em utilizações mínimas de trinta minutos:**

- Crescimento de várias horas do pénis e da glândula em estado flácido até à sua dimensão máxima (por exemplo, preparação para uma ida à sauna)

### **Em utilizações diárias de várias horas durante no mínimo quatro semanas:**

- crescimento de vários dias do pénis em estado flácido até à sua dimensão máxima natural
- crescimento visível do pénis no estado flácido
- melhor capacidade de erecção (potência) em caso de disfunções erécteis.
- Melhoramento nas ejaculações precoces (ejaculatio praecox)
- Aumento do apetite sexual (libido)

### **Em utilizações diárias de várias horas durante vários meses:**

- Alongamento duradouro, engrossamento e endireitamento do pénis no estado flácido e erecto
- Especialmente no princípio da doença de Peyronie (induratio penis plastica, IPP) pode prevenir a curvatura. Em estado avançado de IPP, pode ajudar a aliviar.
- Compensação em problemas de tamanho do falo depois da remoção da próstata, depois de operações, na idade avançada através de alterações hormonais ou diminuição eréctil, na obesidade

*Os sucessos dos tratamentos dependem da duração da utilização.*

## Em que princípio de funcionamento se baseia o PeniMaster®PRO

Um membro do corpo cresce ou altera a sua forma porque o organismo cria novas células somáticas. Se desejarmos que o falo cresça, se torne mais volumoso (grosso) ou endireite depois do seu crescimento natural até aos 19 anos, então temos que estimular continuamente os seus tecidos para que se possam formar novas células somáticas.

É aqui que o PeniMaster®PRO impõe uma força física de tracção ao pénis. O tratamento por dilatação é um treino de revitalização para o tecido do pénis, para a capacidade de erecção e libido e podem ser terapêuticos. O princípio de estimulação através do alongamento de um membro do corpo também é utilizado na ortopedia e cirurgia modernas. Assim como o PeniMaster®PRO para o pénis, surgem também nestas áreas extensores medicinais especiais como por exemplo para o alongamento dos ossos.

## A particularidade do PeniMaster®PRO

O pénis é um órgão flexível sem uma estrutura óssea estável, que dependendo do circuito sanguíneo pode ter vários tamanhos e consistências. O pénis está depois de um banho frio no mar flácido e mole e está substancialmente mais pequeno do que durante uma erecção. Isto também acontece à glande do pénis (glans penis). É por estes motivos que é muito importante fixar bem o pénis, para que funções fisiológicas como o fluxo sanguíneo, capacidade de erecção ou a sensibilidade permaneçam intactas - e o pénis não saia, mesmo assim, da unidade de fixação se for puxado.

*O tratamento de extensão estimula o tecido celular do pénis.*

*A fixação fisiológica correcta do pénis – uma tarefa exigente!*

PeniMaster®PRO tem em consideração os factos anatómicos do pénis e da glande e usa assim a sua flexibilidade para uma fixação fisiologicamente correcta. PeniMaster®PRO está fixado na glande como ponto de partida para que se possa alongar o pénis gradualmente. No próprio pénis não serão colocados outro tipo de acessórios, pois isso implicaria, por exemplo, a remoção dos pêlos púbicos. O PeniMaster®PRO pode ser utilizado logo após uma operação ao pénis em cicatrização (por exemplo na correção de induratio penis plastica) ou também em pénis muito pequenos.

PeniMaster®PRO adequa-se espontaneamente à forma e ao tamanho da glande, independentemente do seu estado de excitação - e não a glande ao sistema: O pénis e a glande podem variar de tamanho durante a utilização. A unidade de fixação adapta-se sem problemas aos diversos ciclos de erecção em toda a sua funcionalidade.

Contudo, a forma anatómica do sistema com a força de tracção estimula o crescimento e portanto também a voluminosidade, formação plástica e cosmética da glan penis (glande).

### **Três forças físicas diferentes para a fixação da glande**

PeniMaster®PRO segura a glande com três forças físicas diferentes, cuja combinação permite uma fixação segura e repouso cuidado dos tecidos.

*PeniMaster®PRO tem em consideração a anatomia flexível do pénis.*

*Adaptação automática ao tamanho e forma da glande*

[!] Técnicas de fixação\*, que se baseiam na pressão, contusão ou reforço do pénis ou glande, não são utilizadas.

## Resultado

PeniMaster®PRO permite uma fixação segura do pénis esticado, enquanto outros produtos semelhantes, quando confrontados com suor, gorduras ou óleos, impossibilitam uma fixação segura.

## PeniMaster®PRO combina as seguintes forças físicas

### 1. Fixação efectiva – o princípio do gancho de reboque

A fixação efectiva é a força física mais estável e eficiente. Fixação efectiva liga os corpos sem interrupções, a força é transmitida praticamente sem falhas: A corrente da bicicleta e a cremalheira, o parafuso e a porca fazem uma dupla perfeita. A vantagem fisiológica da fixação efectiva está na combinação única entre a fixação perfeita do pénis e glande e a carga mínima ao alongar o pénis. Os exemplos dados mostram no entanto que, para que a fixação efectiva funcione sem problemas, serão necessários objectos firmes para ir ao encontro da estrutura flexível do pénis.

Todavia e por causa das vantagens físicas e fisiológicas do produto, o objectivo ambicioso ao desenvolver-se o PeniMaster®PRO era tirar partido do “acoplamento” para a fixação do pénis enquanto força de retenção essencial.

*\*por exemplo, correias, nós ou fixações em vácuo não formadas anatomicamente*

*Segura – não só em pénis secos e desengordurados*

### **Fixação efectiva:**

*Força de retenção máxima, compatibilidade fisiológica ideal*

## Com patente de sucesso

Uma membrana de látex de 0,3 mm que se adapta automaticamente à glândula, cobre tenazmente a glândula ao introduzi-la na câmara da glândula do PeniMaster®PRO, e não deixa que a glândula se comprima (entalar) ou que com a subpressão se expanda (inchar). Ao introduzir, a membrana permite estabilidade mesmo com a subpressão. A câmara da glândula permite, devido ao seu design e aos seus contornos interiores, que a glândula não escorregue para fora do sistema. Para outro tipo de adaptações das formas, podem, se desejado, ser colocados anéis na abertura da câmara da glândula. Este aparelho permite assim que os homens o configurem de modo a que fique o mais confortável possível.

Assim o PeniMaster®PRO permite que glândula, membrana e câmara da glândula se segurem como um gancho de reboque. Este tipo de ligação mantém-se também durante as várias fases de alteração do tamanho da glândula, graças à membrana adaptativa, uma característica excelente do PeniMaster®PRO. Devido à força de tracção ser retangular e estar espalhada sobre a superfície da glândula, a carga é mínima sobre o tecido. PeniMaster®PRO pode ser aplicado sem que grandes forças sejam transmitidas à glândula.

## 2. Adesão – o princípio do creme fixativo para próteses dentárias

No PeniMaster®PRO surge através do contacto íntimo e anatómico da área de contacto formada pela membrana e a glândula e em ligação com o fluido de contacto\*, adesão (força de anexação): Uma ligação solúvel ao nível molecular. Os adesivos usados nas próteses dentárias para a fixação na boca, como também as gotas para as lentes de contacto têm um funcionamento

*Técnica de membranas sintéticas adaptadoras em combinação com a câmara de depressão anatómica.*

*Optimização do diâmetro do pénis através de anéis adaptadores*

*A fixação efectiva só surge, se a fixação do pénis estiver adaptada ao tamanho e à forma da glândula*

*\*(nós recomendamos  
ProMaster® Comfort & Care)*

pt

parecido. As placas de vidro lisas e húmidas quando colocadas umas em cima das outras, deixam mexer-se de um lado para o outro, mas devido à adesão deixam levantar-se com alguma dificuldade. Em instrumentos de extensão não anatómicos e sem fixação efectiva, que fixam o pénis ou a glande (força de pressão), levam os líquidos que diminuem a fricção do pénis a exercer um efeito contrário. Nestes casos, o pénis sai sob mais pressão do sítio.

### 3. Doseador de subpressão – o princípio da ventosa

A leve subpressão no PeniMaster®PRO serve em primeiro lugar, para colocar as membranas adaptadoras como um fato feito por medida sobre a glande para que a força possa ser transmitida de forma flexível e manter a posição estável. A membrana suaviza a subpressão necessária da câmara da glande e ajuda assim a proteger o tecido da glande. Devido a este vácuo indirecto sobre a glande, problemas como bolhas, inchaços da linfa ou a falta de ar do tecido (hipoxia) são combatidos e evitados com sucesso.

Por causa da fixação efectiva (ver em cima), a glande não pode ser pressionada com pressão baseada em vácuo contra as paredes interiores da câmara de ar, para aderir lá dentro com a força de pressão (ver em cima), e a subpressão no PeniMaster®PRO é tão baixa quanto possível na prática, que se torna possível dosear a todos os tamanhos da glande. O <baixo vácuo> existente no PeniMaster®PRO pode ser ajustado (aumentado e diminuído) já depois do aparelho estar montado. O conjunto da <adesão> (ver em cima) e a <fixação efectiva>, permite que a glande não saia da sua posição se a pressão existente dentro da câmara for inferior ao aconselhado.

#### **Adesão:**

*uma força que surge no PeniMaster®PRO, devido à adaptação íntima à forma da glande em ligação com o fluido de contacto*

#### **Subpressão:**

*a força que possibilita e completa a fixação efectiva e a adesão (ver em cima) no PeniMaster®PRO*

*O menos vácuo possível para um tratamento cuidadoso*



# Manual de instruções PeniMaster® PRO

Para poder usufruir o máximo possível do seu novo PeniMaster® PRO, leia por favor com atenção o manual de instruções.

**Dependendo do produto que pretende usar, sistema de extensão PeniMaster® PRO com barras ou com cinto, leia por favor os respectivos capítulos.**

Siga também as dicas marcadas em separado.

Poderá encontrar mais informações no nosso DVD ou na internet em

**<http://www.penis.de>**

*Mais informações no DVD e em  
**[www.penis.de](http://www.penis.de)***

# Configuração Geral do Sistema PeniMaster® PRO (Sistema base)

art. n.º PMP-001



pt

**1** **Ligação anatómica que se adapta automaticamente à glande do pénis.**  
art. n.º PMP-001

**1.1** **Câmara anatómica da glande com protecção do freio.**  
art. n.º PMP-001

Câmara ôca anatómica, que junta por subpressão a glande e a membrana de adesão (4). Através da entrada enviesada, o freio fica fora da área de subpressão.

**1.2** **Ranhura de fixação**  
Para a fixação das peças em látex (3 e 4)

**1.3** **Cabeça de engate**  
Liga a câmara da glande (1.1) com o produtor da força de tracção por cinto ou por barras (não ilustrado)

**1.4** **Válvula tubuladura**  
(não visível)  
Com conexão roscada para válvula rotativa standard (6) e válvula rotativa tubular (8.1).

**2** **Junta da câmara de ar**  
art. n.º PMP-002  
Para uma fácil introdução da glande da câmara de ar (3). Com protecção para não entalar pêlos do corpo.

**3** **Câmara de látex suave**  
art. n.º VPMP-001  
(Conjunto)  
Impede a penetração do ar entre a glande e a membrana de adesão (4).

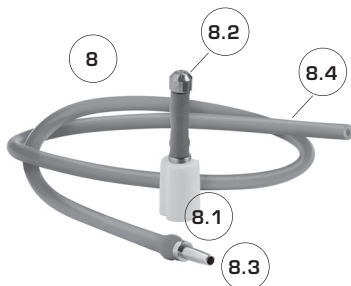


**4** **Membrana de adesão anatômica e adaptativa de látex suave** (Conjunto)  
art. n.º VPMP-001

Adapta-se fisiológica e flexivelmente ao tamanho e à forma da glândula e transmite a força de tracção ao pênis.

**5** **Adaptador de divisão**  
(dois tamanhos)  
art. n.º EPMP-004

Para uma boa adaptação da câmara da glândula (1.1) a pênis mais pequenos. Desprendem-se automaticamente ao tirar o PeniMaster®PRO.



**6** **Válvula rotativa standard**  
art. n.º EPMP-003

Quando roscado, fica hermeticamente fechado.

**7** **Sistema de colocação com pêra de borracha**  
art. n.º EPMP-005

Para uma fácil colocação do PeniMaster®PRO. Cria sobrepressão ou subpressão. Com adaptador automático de válvula (7.1) com sistema de fecho para a câmara da glândula (1.1).



**8** **Sistema de colocação tubular** (Acessórios)  
art. n.º ZPMP-002

Para uma colocação do PeniMaster®PRO recorrendo ao princípio da palhinha. Com a válvula tubular (8.1), tampa de vedação (8.2), conector tubular (8.3) e tubo de prolongamento [8.4]. Cabe em qualquer bolso das calças.

**9** **ProMaster® Produtos de cuidado e conforto**  
art. n.º ZPMP-001

Ajuda na colocação, melhora o conforto e cuida das peças em látex (3 e 4). Cria uma camada resistente entre o látex e a glândula que não penetra. Utilização muito simples e económica. Não coloca a pele em risco.

## Montagem PeniMaster® PRO

PeniMaster® PRO já é entregue pronto a usar.

Para a substituição de peças ou para sua limpeza, por favor leia os seguintes conselhos.



PeniMaster® PRO montado e pronto

**Por favor seja cuidadoso na utilização:**

As peças em látex podem danificar-se com as unhas!

*As unhas podem danificar as  
peças em látex!*

## 1. Fechar válvula

Rosque a válvula contra o sentido dos ponteiros (para a esquerda) até baixo. Os entalhes laterais têm que estar ao mesmo nível que as lamelas na placa de encosto.

## 2. [opcional] – Colocar adaptador de divisão

### Recomendação:

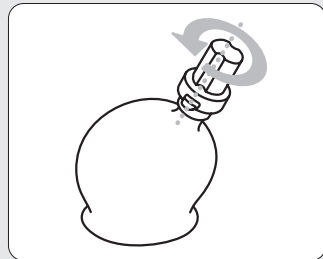
PeniMaster®PRO fixa-se com sucesso a qualquer glândula. A adaptação da abertura ao diâmetro do pênis através do divisor de adaptação pode proporcionar mais conforto na utilização e melhoramentos na fixação.

Para escolher o adaptador de divisão, por favor estique o pênis no comprimento e meça o diâmetro atrás da glândula.

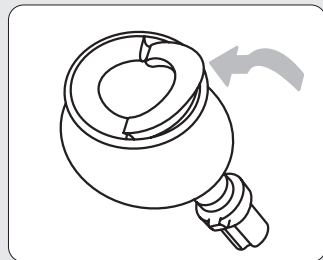
### Quando o diâmetro do pênis

- mais de 24mm:  
não utilizar adaptador de divisão
- 19–24 mm:  
adaptador estreito
- menos de 19 mm:  
adaptador largo

- a) Segure a câmara da glândula com a abertura para cima.
- b) Coloque uma metade do adaptador.
- c) Coloque com mais força a outra metade do adaptador e pressione esta para baixo.



1. Fechar válvula



2. a-c] colocar adaptador de divisão facultativamente

**3. Montar membrana de adesão**

- a) Segure a câmara da glânde com a abertura para cima.
- b) Dobre a membrana de adesão com um movimento de rotação por cima da câmara da glânde.

**Recomendação 1:**

A membrana de adesão deve estar sempre bem esticada sobre a câmara da glânde.

**Recomendação 2:**

Os adaptadores de divisão montados estão fixados pela membrana de adesão.

**4. Ligar junta da câmara de ar com a câmara de ar**

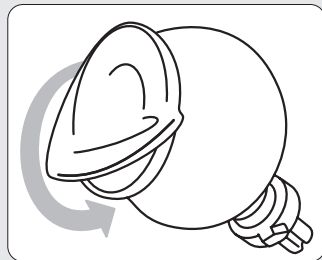
- a) Estique um lado da câmara de ar com um movimento rotativo na ranhura da junta da câmara de ar [1].
- b) Passe o outro lado através da junta da câmara de ar [2].

**CONSELHO DO PROFISSIONAL:**

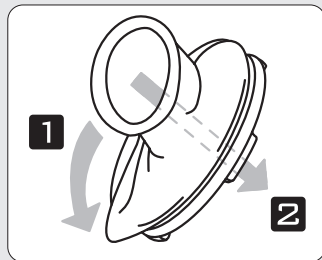
Puxe um lado da câmara de ar no comprimento e largue-a para que esta possa passar pela junta da câmara de ar.

**Recomendação:**

O lado da câmara de ar que ficou por fora tem que ficar de seguida com os quatro espaçadores erguidos.



*3. a-b] montar membrana adesiva*



*4. a-b] Ligar junta da câmara com câmara de ar*

**5. Ligar câmara de ar com câmara da glande**

Dobre o lado não utilizado da câmara de ar com um movimento rotativo por cima (!) do rebordo da membrana adesiva. Esta tarefa requer ao princípio algum treino.

**Recomendação 1:**

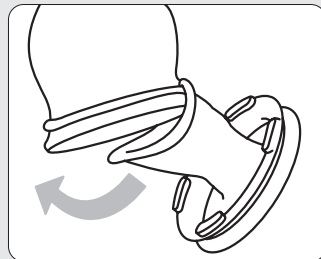
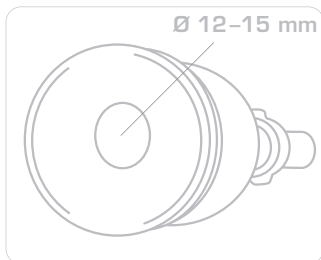
O rebordo da câmara de ar tem que ser dobrado por cima (!) da membrana adesiva, para assim poder evitar a entrada de ar durante a utilização.

**Recomendação 2:**

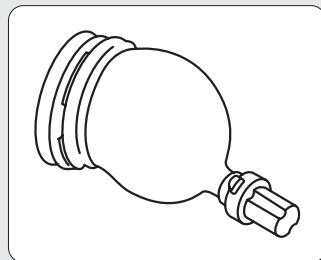
A junta da câmara de ar deve estar com os quatro espaçadores com pouca pressão, sempre por cima da câmara da glande. Se não estiver em posição correcta, corrija se necessário com um dedo a posição e a distância da junta da câmara de ar.

**Recomendação 3:**

A abertura da câmara de ar deve estar centrada e deve ter um diâmetro de 12–15 mm.



*5. Dobrar o rebordo da câmara de ar por cima (!) do rebordo da membrana de adesão*



*PeniMaster® PRO montado e finalizado*

# Colocação do PeniMaster® PRO no pênis

## Preparação para a colocação

### Recomendação de higiene: Limpar o pênis e desengordurar

Limpe o pênis e a glândula antes de cada utilização com água e sabão.

### Recomendação:

Para a introdução da glândula e para a criação de forças de ligação adesivas, aconselhamos cosméticos ProMaster® Comfort & Care (art. n.º ZPMP-001; incluído no conteúdo entregue). Como alternativa pode usar também lubrificantes (de preferência de uma viscosidade média) à base de silicone.

[!] Cremes e óleos podem danificar o látex.

[!] A glândula pode conter germes infectuosos

## 1. Espalhar o adesivo líquido

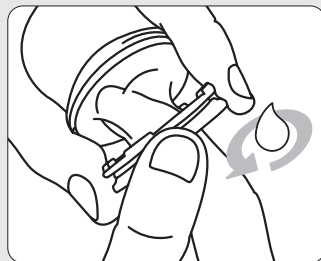
Espalhe algumas gotas do adesivo líquido próprio no interior da câmara de ar e da membrana de adesão. Eleve para este passo ligeiramente a junta da câmara de ar, para poder alcançar com a ponta do dedo toda a superfície da membrana e as beiras. As peças em látex deveriam estar na parte de dentro completamente cobertas com uma camada pequena de adesivo líquido. As ranhuras de fixação da câmara de ar têm que ficar secas, para que as peças de látex não saiam do seu sítio.

### Recomendação:

A introdução pode ser facilitada ao colocar algum líquido na glândula [!] (ver em cima).

### Nota:

A colocação em usuários mais experientes demora perto de 30 segundos.



1. Espalhar adesivo líquido



**DICA:****Estimular a glande a meio tamanho**

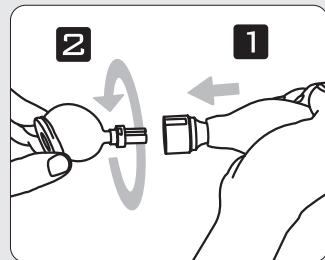
Estimule um bocado o pénis para aumentar o tamanho da glande. O pénis não deve estar completamente erecto.

**2. Colocação do PeniMaster®PRO no pénis****Nota:**

A válvula rotativa tem que estar aparafusada virada para baixo!

**2.1 Variante: Colocação com pêra de borracha**

- a) Segure no PeniMaster®PRO de lado como na ilustração. Segure na pêra de borracha com a outra mão de forma a que a marca do adaptador de válvula fique voltada para cima.
- b) Carregue a pêra de borracha quase até ao fim.  
[!] Deve ainda restar algum ar dentro da pêra de borracha!
- c) Dobre o adaptador de válvula por cima da válvula rotativa do PeniMaster®PRO [1].
- d) Vire a câmara da glande em quatro para a direita no sentido dos ponteiros do relógio [2].
- e) Continue a pressionar a pêra de borracha para arquear a membrana adesiva para fora.



*2.1 a-e) Pressionar pêra de borracha [1] e colocar por cima [2]*

**[!] Em pênis não circuncidados (com prepúcio)**

Puxe o prepúcio para trás.

- f) Pressione com cuidado (!) a glândula para dentro da câmara de ar.
- g) Vá largando a peça de borracha e introduza a glândula na câmara de ar. Este passo demora cerca de três a dez segundos. Neste passo não deve entrar ar entre a glândula e a membrana. Quando a peça de borracha voltar a alcançar o seu tamanho normal, espere mais uns segundos, pois o sistema ainda está a puxar ar.

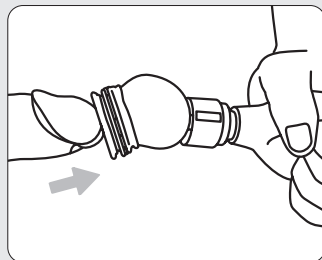
**Nota:**

Se a glândula não entrar por completo na câmara da glândula, retire mais um bocado de ar (ver também conselho do profissional). Se isto não ajudar, tire o aparelho e repita novamente todos os passos.

- h) Vire a peça de borracha no sentido oposto e puxe. Se o sistema não estiver completamente livre de ar, vá puxando com mais força a válvula rotativa.

**CONSELHO DO PROFISSIONAL:**

Se estiver dobrada sem pressão e sem rotação, pode pressionar a peça de borracha por cima da válvula. Assim poderá aumentar o vácuo – também para retirar mais ar.



*2. f-g) largar peça de borracha, deixar glândula ser sugada*

*2. h) retirar peça de borracha e, se necessário, virar a a válvula de rotação com mais força*

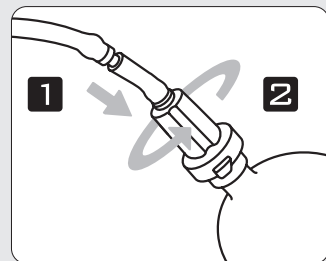
Continue a ler em <Depois de introduzir a glânde no PeniMaster®PRO> na página 29

## 2.2 Variante: Colocação com sistema de colocação por tubo (acessórios)

### 1. Preparação para a colocação

- Retire a tampa da válvula do tubo.
- Coloque o conector do tubo de prolongamento na válvula do tubo [1].
- Aparafuse a válvula do tubo para baixo [2].

1. a) *Puxar a tampa da válvula do tubo*



1. b-c) *Introduzir tubo de prolongamento na válvula tubular; aparafusar válvula tubular na câmara da glânde*

**2. Colocação com sistema de colocação por tubo**

- Coloque o tubo de prolongamento na boca como uma palhinha.
- Sopre um bocado para dentro do tubo de prolongamento para que a membrana se possa arquear para fora.

**Ajuda em problemas:**

Se não conseguir soprar ou tirar ar, rode a válvula tubular poucos milímetros mas só o necessário até conseguir soprar ou tirar ar.

**Nota:**

Se rodar mais do que o necessário, o ar entrará no sistema.

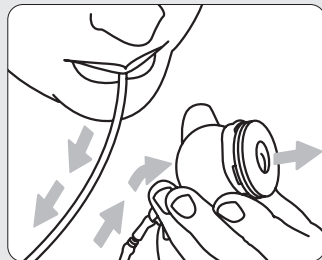
**[!] Em pênis não circuncidados (com prepúcio)**

Puxe o prepúcio para trás

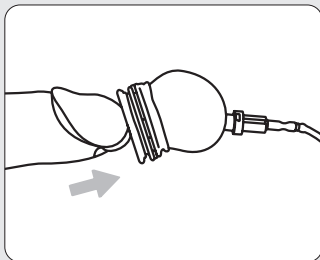
- Pressione com cuidado (!) a glândula para dentro da câmara de ar.
- Sugue várias vezes e lentamente com tubo de prolongamento e coloque a glândula completa dentro da câmara de ar. Neste passo tem que ter atenção para que não haja muito ar entre a glândula e a membrana.

**Nota:**

Pressione a língua contra as aberturas do tubo nas pausas respiratórias para que não saia nenhum ar do tubo!



*2. a-b) Soprar, membrana adesiva arquear-se-á para fora*



*2. c-d) Preparar glândula, tirar o ar, introduzir a glândula*

e) Aperte a válvula do tubo com força [1], retire o tubo de prolongamento e coloque a tampa na válvula do tubo [2]

Continue a ler em <Depois de introduzir a glande no PeniMaster®PRO> na página 29.

## Limpeza do sistema de colocação por tubo

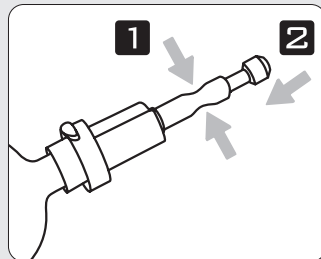
Se desejar poderá efectuar uma limpeza com desinfectantes ou com água e sabão.

## Depois da introdução da glande no PeniMaster®PRO

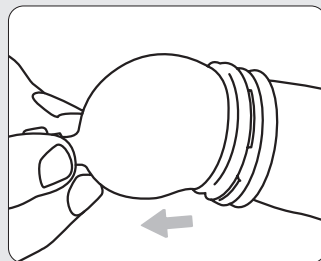
Puxe lentamente e com pressão na câmara da glande. O ar sugado sai agora e é perfeitamente audível. A glande tem que se manter dentro da câmara da glande (se desejar, levante ligeiramente a junta da câmara para confirmar).

### [!] Em pénis não circuncidados (com prepúcio)

Se ao largar o prepúcio este for puxado na câmara da glande, volte a tirar o prepúcio. Neste caso deixe primeiro sair um bocado de pressão ao abrir ligeiramente a válvula. Se neste passo a glande não se manter firme dentro da câmara da glande, volte a encher (ver página 26 e 28).



2. e) Pressionar válvula do tubo, tirar tubo de prolongamento e colocar a tampa



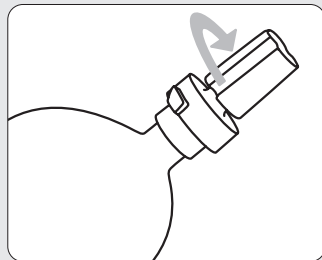
Puxar lentamente e verificar se está bem colocado

[!] Você tem agora a possibilidade de ligar o PeniMaster®PRO 34) ou com extensor de força de tracção por barras (consultar página 46).

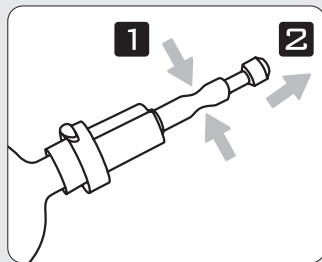
## Tirar o PeniMaster®PRO

Abra no mínimo meia volta com a válvula. PeniMaster®PRO soltar-se-á, normalmente, passado menos de um minuto da glande ou então remova-o com meia força.

## INSTRUÇÕES DE USO



*Remoção do PeniMaster®PRO através da abertura da válvula*



*Para tirar, afastar o tampão da mangueira.*

# Limpeza do PeniMaster® PRO

Por favor limpe o seu PeniMaster® PRO devido a motivos higiénicos da seguinte forma:

## 1. Agentes de limpeza e métodos aconselhados

Por favor utilize os produtos de limpeza, de desinfecção e de cuidado recomendados para o PeniMaster® PRO.

Toda a gama em [www.penis.de](http://www.penis.de).

Pode limpar com água ou detergente da louça. Não utilize neste processo sabões ou outro tipo de detergentes, pois estes podem atacar as peças em látex.

Por não existir um contacto directo do pénis ou líquidos com as matérias primas do PeniMaster® PRO, basta água morna e detergente da louça para a sua limpeza. Neste processo poderá também mergulhar por completo todas as peças na água.

Temperaturas muito altas (por exemplo a máquina de lavar a louça ou uma desinfecção térmica) podem prejudicar o aparelho e os seus componentes. Se desejado, utilize desinfectantes específicos ([www.penis.de](http://www.penis.de)).

## 2. Limpeza rápida para de vez em quando

Em casos de interrupções instantâneas, como urinar, poderá limpar a humidade das peças em látex com um lenço de papel.

*Utilizar detergente da louça em vez de sabão!*

*Não aquecer o aparelho nem as peças!*

### 3. Durante o emprego, lavar 1x por dia

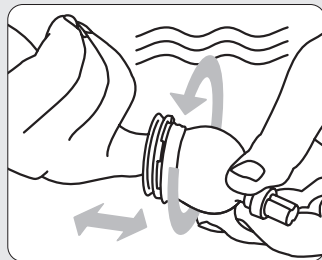
#### 3.1 Limpeza devido à substituição das peças em látex

Clinicamente é aconselhada a substituição diária das peças em látex, pois estas encontram-se constantemente em contacto directo com o pênis (ver a partir da página 20)

#### 3.2 Limpeza sem a desmontagem das peças em látex

Ao ter cuidado na utilização com ProMaster® Comfort & Care (art. n.º ZPMP-001; incluído no pacote) poderá utilizar as peças de látex montadas até 10 dias e ou até mais para assim reduzir os custos de aquisição a um mínimo. Limpe por favor diariamente as peças de látex da seguinte maneira:

- Retire o ar com a pêra de borracha (ver página 25) ou com o sistema tubular (ver página 27), para que a membrana se fixe no interior da câmara da glândula.
- Encha a câmara da glândula com detergente da louça ou coloque-a por completo em água com detergente.
- Com a ponta do dedo, ande com o dedo várias vezes de um lado para o outro nas paredes interiores da câmara da glândula.
- Para a limpeza da câmara, entre e saia com o dedo repetidamente.
- Esvazie tudo da câmara da glândula.
- Passe por água limpa.



*3.2 a-f) Limpeza simples com água e detergente com a membrana sugada*

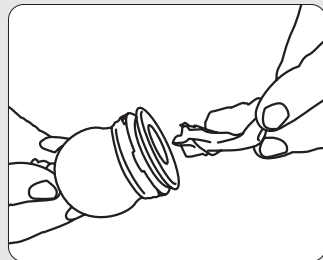
*As unhas podem danificar o látex!*



**4. Secar as peças em látex sem desmontar**

- a) Encha a câmara da glândula com um lenço de papel e retire-o de seguida.
- b) Abra a válvula para relaxar a membrana adesiva

**PeniMaster®PRO** está agora novamente pronto para ser usado.



*4. a-b) secar as peças em látex com um lenço de papel suave*

## O sistema de extensão PeniMaster® PRO Cinto

O sistema por cinto especialmente desenvolvido para a utilização com o PeniMaster®PRO permite um vasto treino do tecido peniano através do alongamento.

O cinto pode ser usado de várias maneiras, como um cinto, suspensórios cinta, cinta pélvica ou também cinta do joelho. Todas estas técnicas têm as suas vantagens e estão descritas nas suas utilizações. O sistema PeniMaster®PRO Cinto é discreto e é usável debaixo da roupa normal. No caso da utilização como cinta pélvica se pode usar com umas simples cuecas. O sistema de expansão por cinto não lhe irá afectar nas actividades diárias. Poderá até praticar desporto como fazer jogging ou andar de bicicleta.

O cinto estará em conjunto com o sistema de fixação PeniMaster® Pro ligado à glândula, para que assim a força de tracção seja transmitida ao pénis. A outra ponta do cinto, dependendo da utilização, estará fixada ao corpo (à coxa, joelho) ou à roupa (calças) com um clip.

Em combinação com o mostrador de pressão exclusivo para o sistema de extensão por cinto do PeniMaster®PRO (ver disponibilidade em: [www.penis.de](http://www.penis.de)), tem a possibilidade de controlar a força de tracção que está a usar e que corresponde ao recomendado para o seu tipo de treino.

*Treino diversificado através de inúmeras possibilidades de utilização*

*Todas as possibilidades de utilização têm as suas preferências.*

*Discreto, flexível, prático*

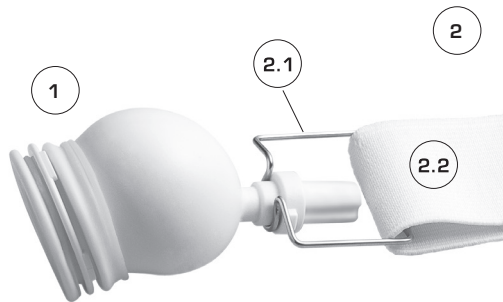
*As possíveis utilizações  
com o sistema de extensão  
PeniMaster® PRO são:  
suspensórios, cinta pélvica  
e cinta de joelho*



pt

# Lista de peças e designação do sistema de extensão PeniMaster® PRO Cinto

[art. n.º PMP-003]



## 1 PeniMaster® PRO (Sistema base)

art. n.º PMP-001

## 2 Cinto de força de tracção para o sistema PeniMaster® PRO

art. n.º EPMP-007

Cinto de extensão regulável em ambos os lados com âncora de posição (2.4) e engate (2.1).

## 2.1 Engate

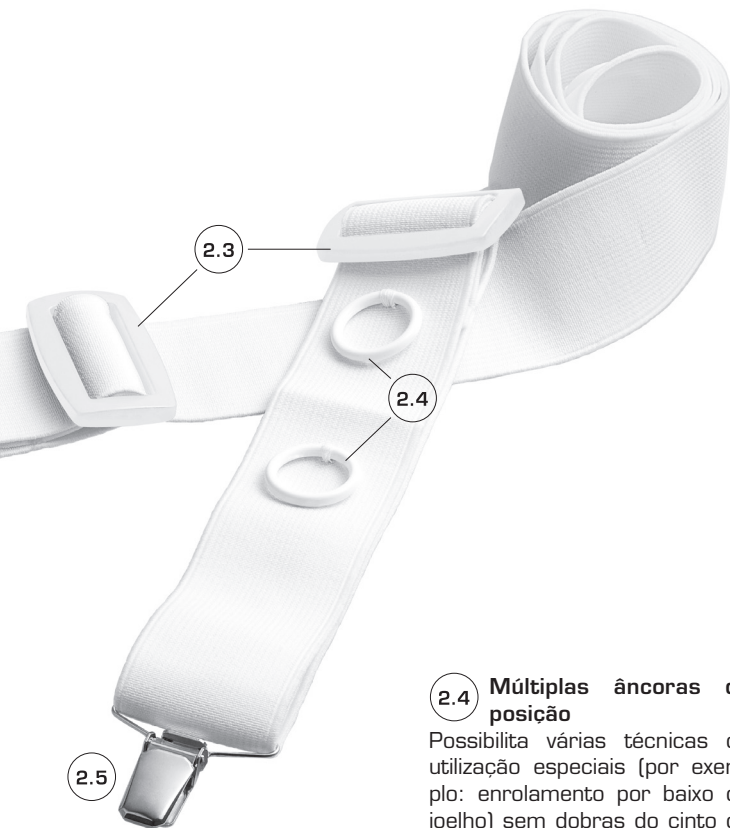
Liga o cinto através da força de tracção ao PeniMaster® PRO (1).

## 2.2 Cinto de tecido

Fita resistente e delicado para a pele. Largura: 5 cm; comprimento ajustável: sem força de tracção entre 70 a 140 cm, abaixo de 1 kg de força de tracção cerca de 90 a 240 cm.

## 2.3 Fivelas

Para a adaptação do comprimento do cinto de tecido a todos os tamanhos do corpo (2.2). Por possuir em ambos os lados a opção de ajustamento, a alteração dos tamanhos torna-se muito fácil. Material não quebrável e de alta qualidade.



**2.4 Múltiplas âncoras de posição**

Possibilita várias técnicas de utilização especiais (por exemplo: enrolamento por baixo do joelho) sem dobras do cinto de tecido (2.2).

**2.5 Clip de fixação**

Fixa o lado livre do cinto de tecido (2.2) nos seus lados, às múltiplas âncoras de posição (2.4) ou também aos côs das calças.

## Utilização com cinta pélvica

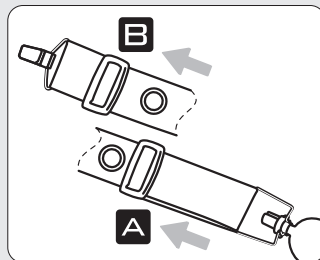
### Sobre esta utilização:

- Força de tracção praticamente igual em todas as posições do corpo
- Mais força num lado do pénis
- Vantajoso para a correcção da curvatura do pénis para a esquerda ou direita

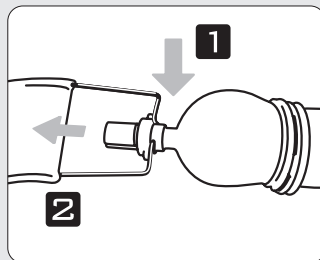
### Preparação para a colocação

[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

1. Posicionar a fivela A directamente antes da primeira âncora de posição e a fivela B directamente no outro fim do cinto.
2. Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e puxe na cinta (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.



1. Adaptação do comprimento ao volume do corpo



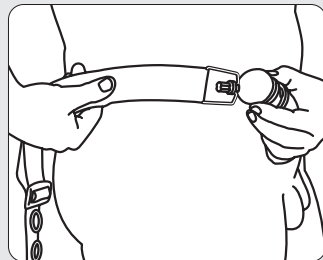
2. Ligar cinta com o PeniMaster®PRO

**Utilizar como cinta pélvica**

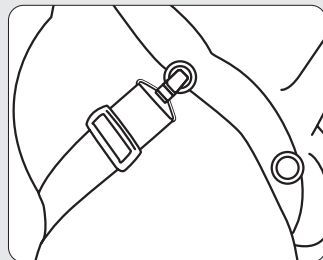
- a) Dirija a cinta para esquerda ou direita, para que o PeniMaster® PRO possa ficar por cima da anca e assim tenha a possibilidade de ver a câmara da glândula pelo lado.
- b) Dirija a cinta pelas costas.
- c) Enrole o fim livre pela frente na região da virilha pela coxa.
- d) Fixe o clip à âncora de posição.
- e) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e perceptível (200–1100 gramas; ver a partir da página 56). Poderá enrolar e ajustar da mesma forma na coxa.

**Nota:**

Ao utilizar desta forma, aconselhamos a alterar a forma de tracção todos os dias. Se pretender mudar a curvatura do pénis, terá que utilizar só para o lado oposto (exemplo: curvatura do pénis para a esquerda = colocação da cinta para a direita).



*a-b) Dirigir a cinta em redor da anca e costas*



*c-d) Enrolar a cinta na perna e colocar o clip*

*e) Ajustar a força de tracção*

## Utilização com suspensórios

### Sobre esta utilização

- Alongamento simétrico para cima parecido como num extensor por barras
- Força de tracção varia entre as posições corporais
- Para esta utilização necessita de usar calças ou cuecas.
- Se o pénis se elevar mais que os côs das calças já deverá ter comprimento suficiente para não impedir o alongamento.
- Para uma maior privacidade, deverá utilizar uma camisa por cima das calças.

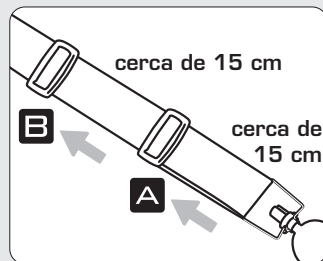
### Preparação para a utilização

[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

#### Nota:

Na regra geral, o cinto como suspensórios tem que estar regulado bem curto. Os dados fornecidos dos comprimentos referem-se a uma altura corporal de mais ou menos 175 cm e peso normal e em outros casos terá que ser ajustado de forma individual.

Posicione a fivela A a cerca 15 cm da bola de engate e a fivela B a mais 15 cm de distância dali.

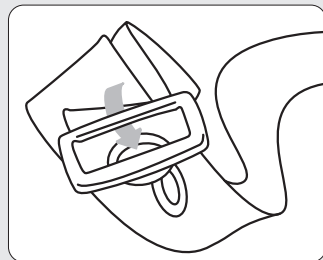


*Configurar o comprimento do cinto*



**Nota:**

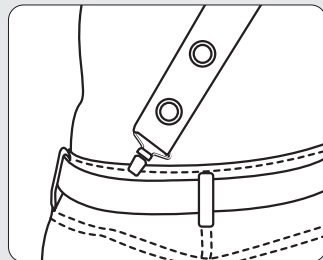
Aqui poderá dirigir as âncoras de posição pela fivela.



*Conselho para a alteração de comprimento: As âncoras de posição passam pelas fivelas!*

**Utilização como suspensórios**

- a) Fixe o clip do cinto no lado esquerdo ou lado direito dos cós das calças da parte traseira das calças
- b) Dirija o lado livre do cinto diagonal por cima do ombro (isto é, se fixou o clip atrás do lado esquerdo, terá que dirigir o cinto por cima do ombro direito para a frente).

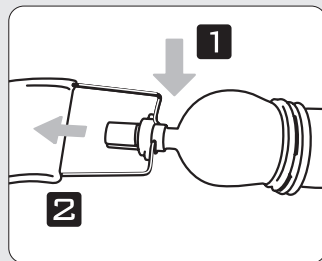


*a-b) Prender o clip atrás nas calças e dirigir para a frente diagonalmente pelo ombro*

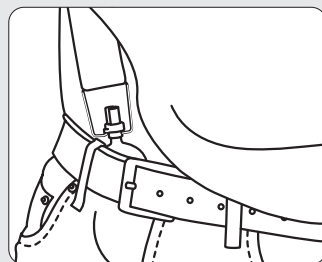
- c) Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e estique o cinto (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.
- d) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e perceptível (200–1100 gramas; ver a partir da página 56) e tape o sistema com uma camisa.

**Nota:**

Por favor tenha atenção em relação ao espaço nas calças para que o PeniMaster® PRO não aperte. Este aviso refere-se principalmente aos cós das calças, no caso de o seu pénis se erguer das calças.



*c) Ligar cinta com o PeniMaster® PRO*



*d) Ajustar força de tracção com o comprimento da cinta e tapar o sistema com a camisa*

## Utilização como cinta de Joelho

### Sobre esta utilização

- Alongamento simétrico para baixo parecido como num extensor por barras
- Força de tracção varia entre posições da perna
- Elasticidade dinâmica (aumento/diminuição) em cada passo = um bom complemento de treino para variações de alongamento, em que a força de tracção permanece durante algum tempo constante.
- Para esta utilização deve utilizar calças compridas se desejar sair de casa.

### Preparação para a utilização

[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

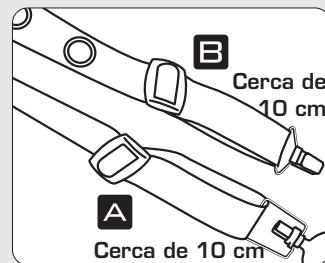
#### Nota 1:

Os dados fornecidos para a regulação da cinta referem-se a uma altura corporal de mais ou menos 175cm e peso normal e em outros casos terá que ser ajustada de forma individual.

#### Nota 2:

O enrolamento correcto no joelho requer alguma prática.

1. Posicione a fivela A a 10 centímetros de distância de um dos lados do fim da cinta e a fivela B também na mesma distância do lado oposto.



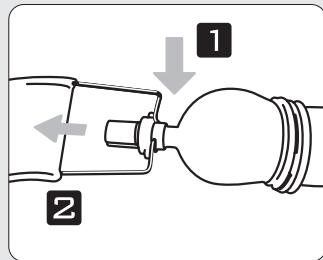
1. Ajustar comprimento da cinta

2. Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e puxe na cinta (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.

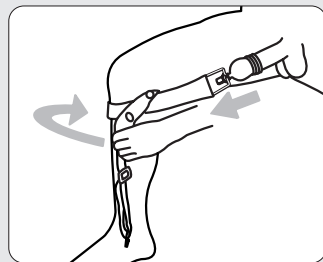
### Utilização como cinta de joelho

- a) Sente-se numa cadeira, de modo a que a perna e a coxa formem um ângulo recto.
- b) Enrole a cinta com alguma força um palmo debaixo, a meio da rótula pela frente em torno da coxa, para que a cinta fique na flexão do joelho.
- c) Enrole a cinta mais uma vez por baixo da rótula em torno da perna.
- pt d) Dirija o fim livre vindo debaixo mais uma vez à outra ponta que está fixada no pénis e de seguida mais uma ou duas vezes em torno do joelho.

## INSTRUÇÕES DE USO



*2. Ligar cinta com o PeniMaster® PRO*

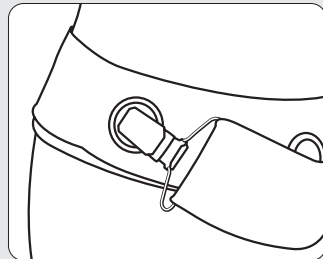


*a-d) Envolver e cruzar várias vezes a cinta por baixo da rótula.*

- e) Fixe o clip à âncora de posição, quanto seja possível dentro ou fora do joelho.
- f) Levante-se.
- g) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e percéptivel (200–1100 gramas; ver a partir da página 56)

## Limpeza e Manutenção

Se desejar, poderá lavar o sistema de extensão por cinta do PeniMaster®PRO até 60 graus Celsius na máquina de lavar. Para impedir que as outras peças de roupa se prendam ao nosso produto, aconselhamos a utilização de uma rede, para assim proteger a cinta de extensão das outras peças.



*e) Fixar o clip à âncora de posição*

*f-g) Levantar-se e ajustar a força de tracção com o comprimento da cinta*

## PeniMaster® PRO como extensor por barras de eixo simétrico

O extensor por barras de força de tracção do sistema PeniMaster® PRO tem-se revelado muito eficaz durante os últimos anos com a técnica correia de fixação PeniMaster®. Um uso exacto e a inovadora funcionalidade do clip significam uma conservação duradoura, segurança e um fácil manuseamento. Plásticos reforçados com fibra de vidro asseguram uma resistência elevada. O extensor de força de tracção por barras permite, em combinação com o PeniMaster® PRO, um alongamento do pénis simétrico sem contraforte. Isto significa que para a criação de força de tracção de eixo não é necessário outro membro do corpo ou peça de roupa e a força de tracção é assim quase igual em todas as partes do pénis. O pénis pode com o extensor de força de tracção por barras esticar-se para cima, para baixo e para os lados e está também provado que passa despercebido debaixo da roupa normal. Com esta liberdade de movimento podemos viver o nosso dia a dia quase sem qualquer problema.

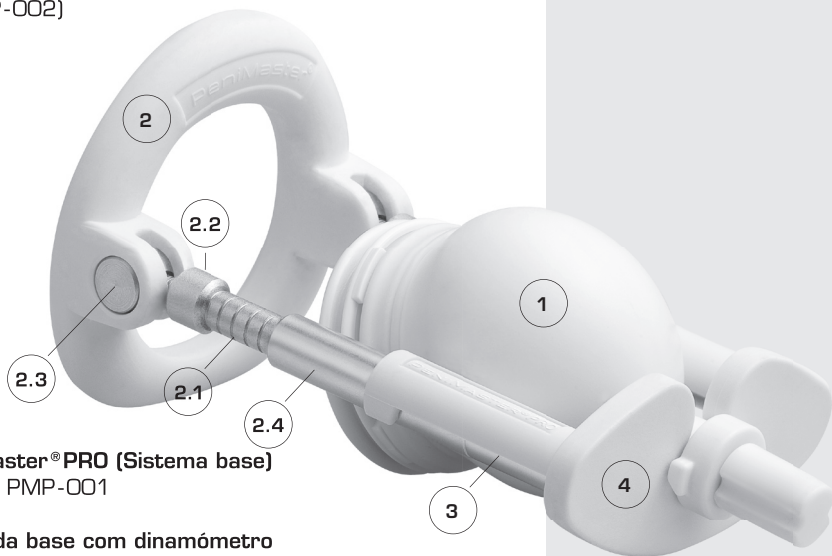
O extensor por barras permite além disso um tratamento excepcional: o alongamento na posição fisiológica do pénis em estado de erecção. Neste caso o pénis poderá, como numa erecção normal, esticar-se até a um ângulo recto. No entanto esta situação não passa despercebida debaixo da roupa ou em casa (por exemplo se estivermos deitados de barriga para cima no sofá). Esta situação não interfere no desenrolamento na base do pénis ou cria contrapressão nos lados do pénis. O amortecimento da força de pressão sobre a junta da base ocorre somente sobre a púbis. Este treino simétrico é fisiologicamente óptimo.

*Extensor de força de tracção por barras de confiança*

*Permite também o alongamento fisiológico ideal do pénis num ângulo recto*

# Lista e denominação de peças do sistema de extensão PeniMaster® PRO Barras

(art. n.º PMP-002)



- 1 PeniMaster® PRO (Sistema base)**  
art. n.º PMP-001

- 2 Junta da base com dinamómetro**  
art. n.º EEK-003.i

Segura o PeniMaster® PRO em posição para a criação de força de tracção. Formado anatomicamente com a face inferior plana e não arqueada, para que o sistema de extensão também possa ser utilizado com o pênis recto, sem sair da cintura. De plásticos reforçados com fibra de vidro.

### 2.1 Controlo da força de tracção

Mostra a força de tracção que está a ser praticada sobre o pénis numa escala de 5 até cerca de 1150 gramas. Maiores forças de tracção são possíveis (não aconselhadas), mas não são mais mostradas.

### 2.2 Parafuso de rosca

Para ajustes das barras de comprimento das barras ou da força transmitida ao pénis.

### 2.3 Articulações

Compactas, charneiras giratórias de 180° para movimentarem para cima, baixo ou verticalmente do corpo.

### 2.4 Barras

Para a estabilização do engate [4]. Seguro contra o desapertamento, através das barras de alongamento incluídas [3], possibilidade de alongamento.

## 3 Conjunto completo de barras de alongamento

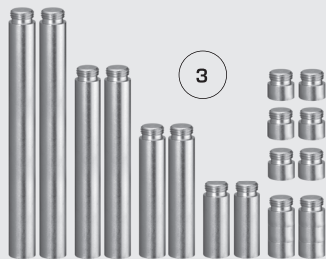
art. n.º EEK-004

No conteúdo entregue de pares de barras de 2 cm cada (EEK-004-2), 4 cm (EEK-004-4), 6 cm (EEK-004-6) e 8 cm (EEK-004-8) e além disso três vezes 0,5 cm (EEK-004-05) para um ajuste milimétrico do comprimento ao pénis até 30 cm. Através das várias barras, vários tamanhos à escolha.

## 4 Bole de engate

art. n.º EPMP-006

Liga o sistema de extensão por barras [2-4] com o PeniMaster®PRO [1]. Pode ser carregada [2.3 como 3] sem problemas em cima das barras (função do clip).





## Utilizar extensor por barras

### Preparação para a utilização

[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pênis (ver a partir da página 20).

#### 1. Utilizar como extensor por barras

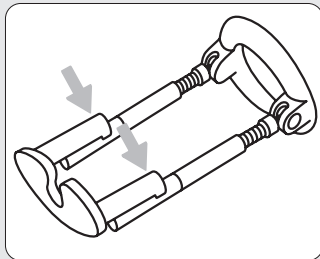
a) Gire o anel assim, de modo a que a escrita <PeniMaster> fique na parte de cima.

b) Prenda com clipe o engate por cima nas barras de extensão.

c) Ajustar o comprimento das barras:

Coloque o tamanho máximo do aparelho (corresponde mais ou menos ao tamanho do pênis, quando este é puxado e mais 1.5 cm) através de remoção, troca ou aparafusamento das barras fornecidas. As barras têm um comprimento de 2, 4, 6 e 8 cm e podem ser aparafusadas umas às outras. Estas combinações permitem os seguintes comprimentos: +10 cm (Barras 8+2), +12 cm (8+4), +14 cm (8+6), +16 cm (8+2+6), +18 cm (8+4+6), +20 cm (8+2+4+6).

[!] As seis mini barras servem para o ajustamento de precisão de +0,5, +1,0 ou +1,5 cm

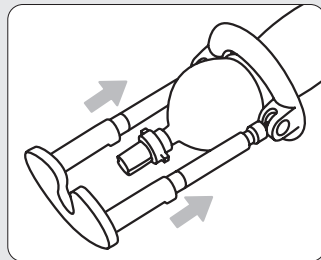


*1. a-b) Girar letras PeniMaster para cima, carregar engate nas barras*

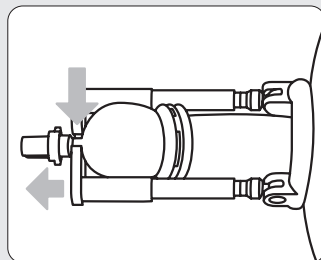
*1. c) Ajustar comprimento das barras: corresponde praticamente ao comprimento do pênis, quando este é puxado e mais 1,5 centímetros.*

## 2. Ligar ao PeniMaster®PRO

- Introduza o pénis com o PeniMaster®PRO através da junta da base.
- Pressione as barras até ao fim do dinamómetro em direcção ao corpo.
- Puxe o pénis no PeniMaster®PRO com força moderada no comprimento.
- Carregue o segmento estreito do acoplamento na saliência do engate e largue. Ao largar ambas as peças estarão ligadas.



2. a-c) Meter para dentro as barras



2. d) Juntar PeniMaster®PRO por cima e largar as barras

### 3. Ajustar a força de tracção

Exemplo para a leitura do dinamómetro: Mostra o indicador, por exemplo, depois da aplicação só 3 das 5 marcações, significa que a força de tracção actual corresponde a uma força entre 460 e 690 gramas. Se só conseguir visualizar a última marcação, corresponde a força de tracção entre 920 e 1150 gramas.

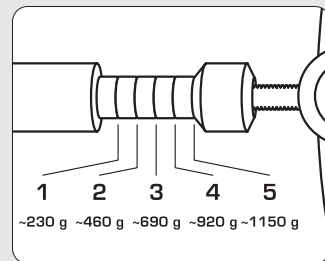
Para aumentar a extensão do pénis, gire por favor ao mesmo tempo os dois parafusos no sentido dos ponteiros para a direita. Com este passo o comprimento do aparelho será aumentado. Para diminuir a força de tracção, gire os parafusos para o lado oposto (contra o sentido dos ponteiros, para a esquerda).

#### Nota 1:

Os parafusos de rosca podem somente ser retirados, após o pénis estar no comprimento certo (ver página 49) por causa das barras. Caso contrário a força de tracção não será suficiente!

#### Nota 2:

Normalmente a força de tracção começa a perder efeito se o sistema de extensão alterar entre a posição recta ou levantar, baixar ou levantar.



*3. Ajustar a força de tracção entre 200 e 1150 gramas*

**Nota 3:**

Se o pênis se esticar passado algum tempo depois da colocação (em regra passado 10 ou 20 minutos) e a força de tracção se tornar aqui mais fraca, regule-a novamente com os parafusos de rosca do da junta da base!

**DICA:**

Os utilizadores mais experientes colocam o comprimento das barras de maneira, a que logo após a colocação, só estejam visíveis uma ou duas marcações do dinamómetro ou até nenhuma. Após 10 ou 20 minutos o pênis já está algo dilatado e isto permite que a força de tração reduzida possa agora ser aumentada com os parafusos de rosca da junta da base (ver p. 51).

## Limpeza e Manutenção

Você pode limpar e desengordurar o seu sistema de extensão por barras em água morna com sabão, líquidos da louça ou com detergentes comuns (por exemplo líquido de limpeza dos vidros). As peças metálicas são cromadas ou douradas (dependendo do modelo) para não criarem ferrugem.

*Fácil limpeza do sistema de extensão por barras, por não enferrujar*

## Instruções de treino PeniMaster® PRO

### Nota:

Antes de iniciar a utilização, leia na página 9 <Riscos e Efeitos Secundários conhecidos> e também <Quando é que o aparelho não pode ser usado?> na página 9.

O treino do tecido peniano com o PeniMaster® PRO é sentido pelos seus utilizadores como agradável e estimulante devido ao seu conforto. Depois de algum tempo de utilização o homem estará de tal maneira habituado que, caso não ande com o sistema PeniMaster® PRO, se sentirá semi-nu. Este facto é muito vantajoso para um treino correcto e bem-sucedido do alongamento do pénis.

## Duração e frequência da utilização

**Durante quantas horas por dia é que o PeniMaster® deve ser utilizado?**

A regra geral é: Quanto mais tempo e vezes estimular o tecido peniano com força de tracção moderada, melhores serão também os resultados (leia também o capítulo < Áreas de aplicação e resultados de tratamentos> na página 10).

O seu objectivo deveria ser, no mínimo 3 horas diárias de treino com o PeniMaster®PRO. Convém dizer que o tempo mínimo aconselhado é de 30 minutos e no máximo três horas.

O aconselhado para um resultado fenomenal são oito até doze horas por dia de utilização. Ao mais tardar, depois de três horas aconselhamos uma pausa de regeneração de meia hora. Várias horas seguidas de utilização são possíveis, como por exemplo se estiver a dormir. Mas como em todos os treinos fisiológicos, também devemos ter em conta que o descanso e as fases de treino diversificadas, resultam em melhores resultados do que a monotonia da pressão constante.

**Quanto tempo no total é que se deve utilizar o PeniMaster®?**

Se desejar alcançar uma extensão peniana duradoura, deverá treinar até meio ano ou mais. Passadas poucas semanas já terá resultados visíveis com um pénis mais comprido e mais grosso. Estes resultados baseiam-se no entanto nos efeitos de dilatação do tecido e depois do fim da fase de aplicação deverão provavelmente diminuir continuamente.

**Lembre-se:**

*É melhor treinar mais tempo mas com menos força de tracção do que treinar com muita força de tracção e pouco tempo!*

**Objectivo do Treino:**

*no mínimo três, ideal são oito a doze horas diárias*

*Tempos de utilizações curtas significam extensões temporárias, resultados duradouros são alcançados após alguns meses.*

Os seres humanos são únicos e os seus corpos também. Cada corpo reage de uma maneira diferente de forma duradoura ao tratamento por estimulação e por isso não se pode adiantar o tempo mínimo necessário para uma alteração peniana individual (alongamento, engrossamento, alinhamento). O mesmo é válido para os resultados pessoais possíveis e em especial para o tratamento de induração plástica dos corpos cavernosos.

Os resultados visíveis após um até três meses ficarão em princípio para sempre. Se desejar melhores resultados após um ano ou mais já é diferente de homem para homem. Os melhores resultados são esperados nos primeiros seis meses do tratamento intensivo. Além disso, poderá utilizar o PeniMaster®PRO o tempo que desejar.

### **Será que o uso intervalado desfavorece o resultado final?**

Em resultados obtidos em curtos prazos de utilização são temporários e desaparecerão por completo se o usar com intervalos demasiado longos (ver <Áreas de aplicação e resultados de tratamentos> a partir da página 10).

Os resultados obtidos através de treino de longa duração manter-se-ão também depois do tratamento. Se se mentalizar num treino e uso de vários meses, esses resultados poderão até melhorar em pausas de vários de dias.

*Pausas podem ser positivas para o resultado final.*

## A força de tracção correcta

Durante a utilização deverá alcançar uma força de tracção dos 200 até ao máximo 1100 gramas durante no mínimo uma hora sem problemas ou incómodos. A partir daí pode alternar a força de tracção até ao seu valor máximo e pode utilizar o aparelho até três horas sem qualquer tipo de interrupção. Já 280 a 400 gramas são um bom valor para o treino de longa duração. Apesar de neste caso o pénis esticado ser mais estreito do que é normal, o pénis tornar-se-á com o tratamento não só mais comprido, como também mais grosso. Este processo deve-se ao crescimento e estímulo de novos tecidos celulares.

## Ajustar a força de tracção

O dinamómetro poderá ajudá-lo ao utilizar o extensor por barras, no extensor por cinta o dinamómetro opcional (ver disponibilidade em [www.penis.de](http://www.penis.de)) ajuda-lo-á a controlar a força exercida sobre o pénis e a utilizar a mesma força repetidamente. Esta possibilidade é muito importante, pois o pénis deve estar sempre esticado mas sem surgir qualquer tipo de dores. Você tem assim a possibilidade de ajustar a força de tracção sem ajuda do dinamómetro.\*

### **Nota:**

O sistema PeniMaster®PRO pode exercer uma força de tracção ao pénis bem superior à recomendada e que passa o mostrador do dinamómetro. No entanto forças superiores não garantem um melhor resultado.

### **Nota:**

*Durante o tratamento o pénis aparenta ser muito estreito mas com o passar do tempo o pénis ganhará mais diâmetro (mais comprido e grosso).*

### **Nota:**

*\*Por favor leia os seguintes textos para um ajustamento correcto da força de tracção.*



## A utilização deve ser sempre cómoda!

É muito importante que a aplicação para si seja sempre cómoda. Se surgirem dores ou outros efeitos secundários, deverá confirmar se está tudo bem instalado e se não tem força de tracção superior à recomendada. Se surgir algum destes casos, retire por favor o aparelho e aguarde até os sintomas desaparecerem (ver <Riscos e efeitos secundários conhecidos> na página 9). Siga de seguida com o treino mas com menos força de tracção mas vá se habituando a forças superiores.

## Utilização enquanto dorme

Apesar das pausas serem aconselhadas a todas as três horas para o treino peniano (ver página 54), poderá no entanto usar o PeniMaster®PRO durante mais tempo, como por exemplo, enquanto estiver a dormir. Antes de dormir a primeira vez com o aparelho, deverá ter o conhecimento necessário sobre as forças exercidas sobre o seu pénis e deverá também exprimentar usar repetidamente durante o dia, o tempo equivalente ao da sua dormida.

*A utilização deve ser sempre cómoda – fora isso está relacionado com um uso incorrecto do aparelho!*

## PeniMaster® PRO combina com outros métodos

O desejo de acelerar os resultados do processo de alongamento e melhoramento geral do pénis é compreensível.

Uma avaliação das possibilidades correspondentes:

### Comprimidos e pomadas para o aumento do pénis

Não existem comprimidos ou pomadas que comprovam o crescimento ou até corrigem uma curvatura do pénis. Hormonas de crescimento não interferem no crescimento do pénis depois do crescimento natural do corpo, mas sim na musculatura. Ao contrário, os homens que aumentam os seus músculos com anabólica padecem às vezes com um pénis mais pequeno.

Medicamentos prescritos pelos médicos também não irão ajudar no crescimento peniano para além do normal em casos de problemas de erecção.

### Técnicas de massagem

O pénis não pode ser aumentado só com massagens ou exercícios parecidos. Para um aumento peniano, as células no pénis têm que ser estimuladas durante algum tempo, e as massagens não possibilitam tal coisa. Daí aconselhamos um uso diário de algumas horas do nosso sistema, para alcançar resultados visíveis e duradouros. As massagens são um bom complemento para o pénis, pois melhoram a circulação sanguínea. Durante o tempo de utilização as massagens são um bom complemento e uma vida sexual activa também, pois sem a actividade sexual, a circulação sanguínea intensificar-se-ia e poderia acontecer que o pénis se podesse contrair (encolher).

*PeniMaster® PRO sozinho chega. Outras medidas são raramente uma boa opção.*

### **Bombas de vácuo/Bombas hidráulicas**

As bombas hidráulicas não podem ser utilizadas durante muitas horas para provocar um impulso no crescimento do pênis. O esforço extra das bombas de vácuo na área da extensão podem ser vantajosas para a criação de células no pênis e uma circulação sanguínea melhor. A potência também é melhorada ao usar ambas as opções juntas. É aconselhado o uso diário da bomba durante poucos minutos.

### **Suplementos alimentares, alimentação**

Uma alimentação saudável e movimento físico, como praticar desporto, aumentam o nosso bem estar e fortalecem o desejo sexual e a potência. Se não existirem problemas alimentares, todo o tipo de suplementos alimentares são desnecessários para o corpo e as suas funções fisiológicas. O resultado final do tratamento do pênis com o PeniMaster®PRO não é melhorado visivelmente com este tipo de suplementos.

# Ficha técnica

**Fabricante do sistema de extensão peniano PeniMaster® PRO,  
Editor deste manual e deste livro de instruções.**

MSP Concept GmbH & Co. KG  
Emser Str. 39d  
D-10719 Berlin  
Alemanha

Telefone: +49 (0)30 / 23 63 85 65  
Fax: +49 (0)30 / 21 75 26 11  
E-Mail: info@penimaster.de

Tribunal de Comarca de Charlottenburg  
RC 33128  
N.º Ident. IVA: DE202064651

estes são representados pela

MSP Concept Verwaltungs GmbH  
sede: Berlin  
Tribunal de Comarca de Charlottenburg  
RC 83666

estes são representados pelo

Director Empresarial  
Matthias Suchy

Gráfica: ab-design GmbH, Berlin